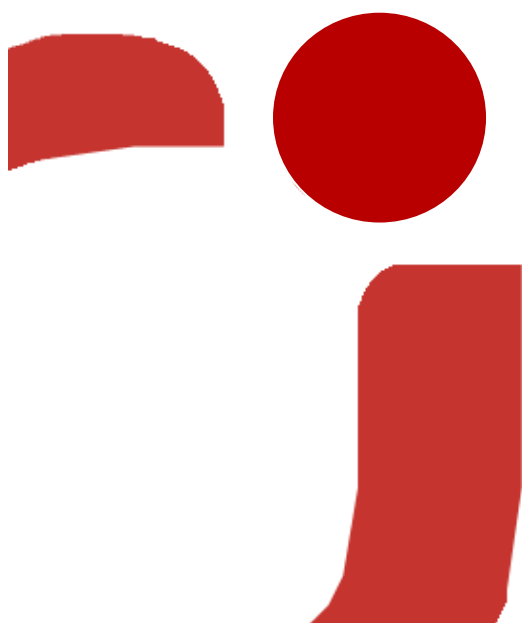


Horsens – Byen for hele livet

30.05.11-15.06.11



HÖRSENS KOMMUNE



Horsens - Byen for hele livet

Horsens Kommune tager i perioden 30.maj til 15.juni del i Dansk Arkitektur Centers kampagne Byen for hele livet. Kampagnen sætter fokus på en sund og tryk bymidte også for den ældre del af byens borgere.

Byrumsanalyser viser, at de ældre anvender bymidten meget lidt. I kraft af at ældregruppen bliver en stadig større og mere ressourcestærk gruppe, er der her en stor og vigtig opgave.

Kampagnen tager derfor udgangspunkt i en række aktiviteter, der skal forsøge at trække flere ældre ind til midtbyen. F.eks. zumba, linedance og byvandring. Det detaljerede program er optrykt på de næste par sider. Der tages forbehold for ændringer. Se derfor Horsens Kommunes hjemmeside for nyest opdaterede program.

Kampagnen er blevet til i et samarbejde mellem Ældre Sagen Horsens, Horsens Ældreråd, DGI Senior Idræt, Sund By, Horsens Kommune og Dansk Arkitektur Center. Kampagnen sponsoreres af Real Dania og Tryk Fonden.



Ældre  Sagen



Tryk Fonden



Arrangementskalender

DATO	T ID	STED	ARRANGEMENT	BESKRIVELSE	ARRANGØR
30.05	10.30	Mødested: Ved scenen foran Apoteket på Søndergade	En frisk gåtur i byen, 2-5km	Stavgang med Ældre Sagen. Arrangementet starter med instruktion for nybegyndere. Stave kan lånes, men medbring gerne egne. Gåturen ender tilbage ved scenen inden den officielle åbning. Tilmelding er ikke nødvendig. Alle er velkomne!	Ældre Sagen, Horsens
30.05	12.30	Scenen v. Apoteket, Søndergade* Ved dårligt vejr flyttes arrangementet til Rådhusforhallen	Officiel åbning v. borgmester Jan Trøjborg og Jakob Ravn, Horsens ældste regerende danmarksmester	Borgmester Jan Trøjborg skyder officielt kampagnen i gang. Derudover kommer Jakob Ravn, tidligere byrådspolitiker, der i dag er danmarksmester i flere discipliner for herrer over 75år	Horsens Kommune
31.05	09.45	Rute, Gåbus 1: start v. Sundtoppen, opsamling ved Lindehøj og Kildebakken. Rute, Gåbus 2: Start ved Ceres, opsamling ved Åpark.	Gåbus til Zumba og Tæppecurling	Opsamling til fods fra udvalgte aktivitetscentre og ned til Søndergade.	
31.05	10.30-11.00	Scenen v. Apoteket, Søndergade	Sjov motion for alle - Zumba	Zumba er en blanding af fitness og dans. Koreografien er enkel og alle kan være med.	Line Laurisen, Projekt KRAM, Horsens Kommune
31.05	11.00-13.00	Bytorv Horsens	Sjov motion for alle - Tæppecurling	Tæppecurling for nybegyndere med instruktør. Curling som indendørs sport, hvor alle kan være med.	Instruktør Laurits Lauritsen og DGI



DATO	T ID	STED	ARRANGEMENT	BESKRIVELSE	ARRANGØR
06.06	10.30	Mødested: Ved vandrehjemmet for enden af Flintebakken	En frisk gåtur ved Nørre Strand, 2-5km	Stavgang med Ældre Sagen. Arrangementet starter med instruktion for nybegyndere. Stave kan lånes, men medbring gerne egne. Tilmelding nødvendig til Frida Therese Hansen, tlf. 75 62 69 82	Ældre Sagen, Horsens
06.06	14.00	MegaScope	SeniorBio – Rosa Morena	Billetpris: 60kr	Ældre Sagen og MegaScope
07.06	09.45	Rute, Gåbus 1: start v. Sundtoppen, opsamling ved Lindehøj og Kildebakken. Rute, Gåbus 2: Start ved Ceres, opsamling ved Åpark.	Gåbus til Zumba og Tæppecurling	Opsamling til fods fra udvalgte aktivitetscentre og ned til Søndergade.	
07.06	10.30-11.00	Scenen v. Apoteket, Søndergade	Sjov motion for alle - Zumba	Zumba er en blanding af fitness og dans. Koreografien er enkel og alle kan være med.	Line Laurisen, Projekt KRAM, Horsens Kommune
07.06	11.00-ca.14	Bytorv Horsens	Sjov motion for alle - Tæppecurling	Tæppecurling for nybegyndere med instruktør. Curling som indendørs sport, hvor alle kan være med.	Instruktør Laurits Lauritsen og DGI
08.06	10.00-ca.14	Vitus Berings Parken	Krolfturnering (med præmie til det vindende hold) og andre udendørs spil	Krolf er en blanding af krolf og golf. Hold a' 4 personer tilmeldes på forhånd til Sund By, tlf. 76 29 36 75. Både før og efter turneringen vil der være instruktion af spillet, et spil som alle kan være med til!	Sund By i samarbejde med frivillige
08.06	14.00	MegaScope	SeniorBio viser Rosa Morena	Billetpris: 60kr	Ældre Sagen og MegaScope



DATO	T ID	STED	ARRANGEMENT	BESKRIVELSE	ARRANGØR
09.06	14.00	Scenen v. Apoteket, Søndergade	Gåtur til byens pladser og parker	Kom med ideer til indretning af byens pladser og aktiviteter. Med på gåturen er udvalgsformand for Teknik og Miljø, Hans Bang-Hansen og arkitekt Lene Krogh	Byens helte v. Julie Abitz
10.06	12.00- ca.15	Scenen v. apoteket, Søndergade* Ved dårligt vejr flyttes arrangementet til Rådhusforhallen	Præsentation af kreative muligheder i Horsens	Ældre fra de åbne aktivitetscentre i Sundhedscenter Ceres fortæller om de mange kreative tilbud, der findes i Horsens, og viser deres ting frem.	Aktiviteten, Sundhedscenter Ceres
10.06	13.00	Scenen v. apoteket, Søndergade* Ved dårligt vejr flyttes arrangementet til Rådhusforhallen	Send et postkort til politikerne	Kaffebord og diskussion af byens muligheder og mangler. Kom og giv din mening til kende. Efter diskussionen er der mulighed for at sende sin mening på et postkort til politikerne	Byens helte v. Julie Abitz
10.06	13.00	Scenen v. Apoteket, Søndergade	Byg en bænk	Beskrivelse følger senere, se Horsens kommunes hjemmeside	Dansk Arkitektur Center
11.06	10.30- 11.30	Scenen v. apoteket, Søndergade* Ved dårligt vejr flyttes arrangementet til Rådhusforhallen	Sjov motion for alle - Linedance	Linedance hvor alle kan være med! Arrangementet er todelt. Først optræder Dancing Boots, herefter er der fri undervisning for alle fremmødte	Dancing Boots, Horsens
13.06	10.00	Caroline Amalie Lunden	Friluftsgudstjeneste - Gå med i Lunden	Pinsegudstjeneste for hele Horsens Provsti. Prædikener over 3 kunstværker, der efterfølgende kan ses på Horsens Kunstmuseum	Horsens Provsti
15.06	14.00- 16.00	Mødested: Parkeplads i Bygholm Park (v/ Hotel Scandic)	Byvandring - Parkerne, åen og dyrelivet	Guidet byvandring med naturvejleder, Thorke Østergaard, Horsens Kommune	Sund By og Hjerteforeningen

Vi forbeholder os ret til ændringer – for nyeste, opdateret version se Horsens Kommunes hjemmeside, www.horsenskommune.dk



Initiativer der kører i hele kampagneperioden, 30.05-15.06

Seniorfitness på byens bænke

Et udvalg af byens bænke vil i kampagneperioden være udstyret med forskellige øvelser, hvor man ikke behøver andet udstyr end sig selv og bænken. Du kan nemt genkende bænkene ved at de er markeret med orange tape med kampagnens logo.

Hent en ven

I Horsens Kommune er der et bredt udvalg af aktiviteter og en stor gruppe raske og rørig ældre, der er en stor styrke for vores by. Men der er også altid en mindre gruppe, der ikke kommer så meget ud, og hvor ensomhed er en del af dagligdagen. Horsens Kommune vil derfor gerne – i samarbejde med Ældre Sagen og Ældrerådet – opfordre alle til at bruge kampagnen som en lejlighed til at invitere en ven, bekendt eller nabo med ned i byen.

Så tag en ven i hånden og kom og vær med!

Selvguidet byvandring

Hør fortællinger fra fortiden direkte på din mobil, mens du guider dig selv rundt imellem Horsens historiske byrum.

Horsens gemmer på mange spændende historier, og Visit Horsens har nu udgivet nogle af dem som "lydfiler". De første 15 fortællinger tager udgangspunkt i nogle af de historiske perler, som du finder i midtbyen. Du bestemmer selv, hvilke historier du ønsker at høre, så du kan lave din egen byvandring ved at hente "lydfilerne" på din mobil i takt med, at du bevæger dig rundt, eller når du er på stedet. Det kræver, at du har en mobil, der kan gå på internettet.

Vil du vide mere, så gå ind i forhallen på det gamle rådhus, hvor du vil finde yderligere information.



I kampagneperioden vil du blive hilst velkommen i midtbyen af glade fotostater. På bagsiden kan du læse mere om projektet.

For yderligere information – se også Horsens Kommunes hjemmeside, www.horsenskommune.dk. Her kan du også læse mere om kommunens to store projekter om Midtbyforbindelsen og Fremtiden ældre.

Horsens Kommune
Rådhusstorvet 4
8700 Horsens

Telefon: 76 29 29 29

Telefax: 76 29 29 29

horsens.kommune@horsens.dk

www.horsenskommune.dk