

## Venter I barn?

Kom og vær med i "En god start – sammen"

Et tilbud til alle kommende forældre  
- både far og mor



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

Som kommende og "nye" forældre har vi mange glæder og udfordringer - og nok at tænke over: Hvordan vil vi blive som forældre? Hvordan undgår jeg at blive den type forælder, jeg ikke har lyst til at være? Hvilken betydning har vi som forældre for vores barns udvikling og trivsel?

"En god start - sammen" er et kursus, der består af korte oplæg fra fagfolk, diskussioner med de andre deltagere, udveksling af erfaringer og korte film. Kurset er for både mænd og kvinder, fædre og mødre. Vi regner med, at I begge har lyst til at deltage.

Hvis du er alene om forældreskabet, er du selvfølgelig også velkommen.


I kommer til at snakke om mange emner fx: "Hvad hvis mit barn græder vildt meget eller ikke vil sove?" "Hvor-

dt samspil med  
dan kan vi gøre  
får vores fami-  
godt?"




Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)






I bliver ikke præsenteret for "færdige opskrifter", men får inspiration til at finde de løsninger, som passer godt til dig, dit barn og din familie.

Tilbuddet er gratis og tilbydes af din kommune. Der er et program, som varer 2 timer og 15 minutter hver gang. Der er selvfølgelig indlagt passende pauser, og I vil få lidt at spise og drikke undervejs.



I vil møde forskellige fagfolk, I kan trække på gennem hele forløbet – en sundhedsplejerske og en jordemoder og måske en praktiserende læge, en psykolog, en talepædagog eller andre fagfolk - og I vil få at vide, hvilke tilbud der i øvrigt findes for forældre, hvor I bor.



I begynder, når der er cirka 8 uger til fødslen, og kursets sidste gang (nummer 11 i rækken) er, når jeres barn er cirka 2½ år. I kan naturligvis have jeres barn med – men ikke ældre søskende.

Vi glæder os til at møde jer.



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)

god start



sammen

En god start  sammen



Tilmelding sker hos:



Optimization Software:  
[www.balesio.com](http://www.balesio.com)