

Projekt i Sundhedsplejen fra 1.juni 2010

For familier, der bor i Torsted, Langmark eller
Gedved skoledistrikt og får barn efter 1. juni 2010



HØRSENS KOMMUNE

BØRN OG UNGE

Når I får barn i Horsens Kommune skal I have den bedst mulige service fra sundhedsplejen. Derfor afprøver vi nu et nyt sundhedsplejetilbud i dele af kommunen.

Hvem er omfattet af det nye tilbud?

Alle familier med en nyfødt, som bor i Torsted, Langmark eller Gedved skoledistrikter og som er tilknyttet områdets vanlige sundhedsplejerske.

Hvad går det ud på?

Ved første barn bliver I tilbudt 3 besøg i hjemmet af sundhedsplejersken. Hvis I har børn i forvejen bliver I tilbudt 2 besøg i hjemmet.

I får alle tilbud om et besøg i klinik, når jeres barn er ca. 3 uger gammelt. Og I får alle tilbud om at deltage i en gruppe, hvor der er sundhedsplejersker til stede.

I får også mulighed for at komme i "Åbent hus"

Besøg i hjemmet.

I får tilbudt besøg i hjemmet indenfor den første uge efter udskrivelsen fra sygehuset og igen, når jeres barn er 8 uger. Hvis det er jeres første barn bliver I også tilbudt besøg i hjemmet når barnet er ca. 8 måneder.

Klinik

I inviteres til et besøg i sundheds-

plejerskens klinik, når jeres barn er ca. 3 uger gammelt. Klinikken er enten på den skole, som jeres sundhedsplejerske er tilknyttet eller et andet sted i lokalområdet. Der er afsat 50 minutter til at undersøge jeres barn og snakke om hvordan det går med barnet.

Sundhedsplejegrupper

Den af jer, der har barselsorlov, bliver tilbudt deltagelse i en sundhedsplejegruppe. Sundhedsplejegrupperne er mere end mødregupper, fordi de er ledet af sundhedsplejersker. Et forløb varer 4 gange a' to timer hver gang. I sundhedsplejegruppen kan du få undersøgt dit barn og der vil være et emne til drøftelse ca. en time. Indholdet er nærmere beskrevet i faktaboksen på næste side.

Gruppen starter, når dit barn er omkring 2 måneder gammelt

Praktisk omkring sundhedsplejegrupper

Der vil være 4-8 deltagere i grupperne. Vi vil opfordre jer til også at mødes privat i almindelige mødregupper

Din sundhedsplejerske vil oplyse dig om, hvor sundhedsplejegruppen foregår i dit lokalområde og hvornår den starter.

Åbent hus

Der bliver etableret "Åbent hus"

i de områder, der er omfattet af projektet. Din sundhedsplejerske vil oplyse dig om hvor og hvornår, der er "Åbent hus"

Ekstra besøg

Mange familier har i dag brug for ekstra besøg af sundhedsplejer-

sken. Det kan der være mange forskellige grunde til.

Det har I stadig mulighed for. Det aftales med jeres sundhedsplejerske.

Afslutningsvis

Vi vil gerne høre jeres mening om det ny tilbud. derfor vil vi bede jer om at udfylde et spørgeskema, når jeres barn er 8 måneder og igen når barnet er fyldt et år.

FAKTABOKS

Oversigt over indholdet i sundhedsplejens ny servicetilbud.

Sundhedsplejens tilbud pr. 1.juni 2010 i projekt	Tema i gruppe
Etableringsbesøg senest 1 uge efter udskrivelse	
Tilbud i klinik ved ca. 3 uger	
Hjemmebesøg ved 8-12 uger	
Gruppe ved 2 måneder:	Tema: Barnets gråd og signaler og hvordan bliver man en god gruppe
Gruppe ved 3 måneder	Tema: hvordan støttes det spæde barns udvikling samt forælderroller
Gruppe ved 4 måneder	Tema: start på skemad, hvordan? Og hvad gør jeg når mit barn er sygt?
Gruppe ved 6 måneder	Tema. Hvordan støtter jeg barnets videre udvikling? Barnets mad fremadrettet
Hjemmebesøg ved 8 måneder (kun førstegangs forældre)	

Sundhedstjenesten
Horsens Kommune
Rådhusvej 4
8700 Horsens

Telefon: 76 29 31 00
www.horsenskommune.dk/sundhedstjenesten
sundhedstjenesten@horsens.dk

HØRSSENS KOMMUNE
SUNDHEDSPLEJEN
