

**HØRSENS** KOMMUNE  
DEN KOMMUNALE SUNDHEDSTJENESTE



## Ung og gravid er et tilbud til dig som:

- Er ung
- Venter dit første barn
- Bor i Horsens Kommune

## Tænker du f.eks. på:

- Hvordan klarer jeg graviditeten og fødslen?
- Hvordan passer jeg mit lille barn?
- Hvordan klarer jeg ansvaret?
- Hvordan klarer jeg mig rent økonomisk?
- Hvad med min fremtid – uddannelse/arbejde?

## Ønsker du kontakt med andre unge gravide, kan vi tilbyde:

- Deltagelse i gravidgruppe, hvor vi bl.a beskæftiger os med fødselsforberedelse, parforhold og hverdagen med et nyfødt barn.
- Hjælp og støtte efter behov.

- Mulighed for at opbygge venskaber.
- Hjemmebesøg af sundhedsplejersken i graviditeten.
- At gruppen fortsætter i mødregruppe, hvor vi bl.a beskæftiger os med forælderrollen.

## I Ung og gravid:

- Mødes vi én gang om ugen.
- Vil der være 2 sundhedsplejersker til stede.
- Samarbejder vi med jordemor, familiebehandler og familierådgiver.

Hele forløbet varer ca. 3/4 år.

## Er det noget for dig, kan du henvende dig til:

Sundhedsplejerske  
Hanne Dollerup  
7629 4446 onsdag kl. 8 - 9.30  
sundhedstjenesten@horsens.dk  
www.horsenskommune.dk

Sundhedsplejen  
Malene Frederikesen,  
sekretær.  
Robert Holmsvej 5  
8700 Horsens  
Tlf 7629 4444